

Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

** В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

Как показывать на велосипеде повороты и торможение



Действия при ДТП

Немедленно остановите и не трогайте транспортные средства.

Не перемещайте предметы, имеющие отношение к происшествию.

Если движение транспорта затруднено, зафиксируйте при свидетелях положение транспортных средств, следы и предметы, относящиеся к происшествию, примите все возможные меры к их сохранению и организации объезда.

Окажите первую медпомощь и вызовите «Скорую».

Телефоны экстренных служб:
112—Служба спасения
102—Полиция
103—Скорая помощь

Выставьте на дорогу знак аварийной остановки, красный мигающий фонарь либо яркие вещи в 15 метрах (в городе) или в 30 метрах (за городом) от места аварии.

Сообщите о случившемся в полицию, запишите ФИО и адреса свидетелей и ждите прибытия сотрудников полиции.



Что **ЗАПРЕЩЕНО** велосипедистам

Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.



Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.



Перевозить груз, мешающий управлению.



Разговаривать по телефону без handsfree.



Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Управлять велосипедом в наушниках—можно не услышать приближающуюся опасность.



Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.



Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.



Буксировать велосипед.



Правила езды по дороге

Велосипедист должен соблюдать правила дорожного движения, ездить аккуратно и не создавать помех.



Будьте вежливыми: благодарите всех, кто оказал вам услугу или пропустил вас.



Если вдруг зазвонил телефон—лучше спешиться, отойти в сторону, не создавая помех, и ответить на звонок.



Пересекать дорогу по пешеходному переходу можно только пешком!



Перезезжая пешеходный переход на велосипеде, вы можете попасть под машину—водитель просто не успеет заметить вас!



В каких случаях можно ездить по правому краю дороги

Когда велосипедисты едут колонной



Когда нет велополосы и велодорожки или невозможно ехать по ним



Велосипед, прицеп или груз шире 1 метра



Движение по обочине разрешается, когда:

- нет велодорожки
- нет велополосы
- невозможно ехать по правой части дороги



А велосипедистам младше 14 лет движение по дорогам и обочинам запрещено!



Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-
пешеходной
дорожке

На стороне для
велосипедистов



По
велосипедной
дорожке



По полосе
для
велосипедов



По правому
краю дороги
и по обочине

См. следующую стр.



Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По вело-
пешеходной
дорожке

По любой стороне



По
пешеходной
дорожке



По
велосипедной
дорожке



По
пешеходной
зоне



Где могут кататься велосипедисты до 7 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке

на стороне для пешеходов



По пешеходной дорожке



По пешеходной зоне



Перед выездом



Проверьте велосипед.
Он должен быть исправен.
Особое внимание уделите тормозам и рулю!



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.



Светоотражатели на обоих колёсах сделают вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем.
В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметными в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.



Используйте звонок!
При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге — велосипедист!



Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.



Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

